

# Voorlichting



## Oogaandoeningen

Thema bijeenkomst

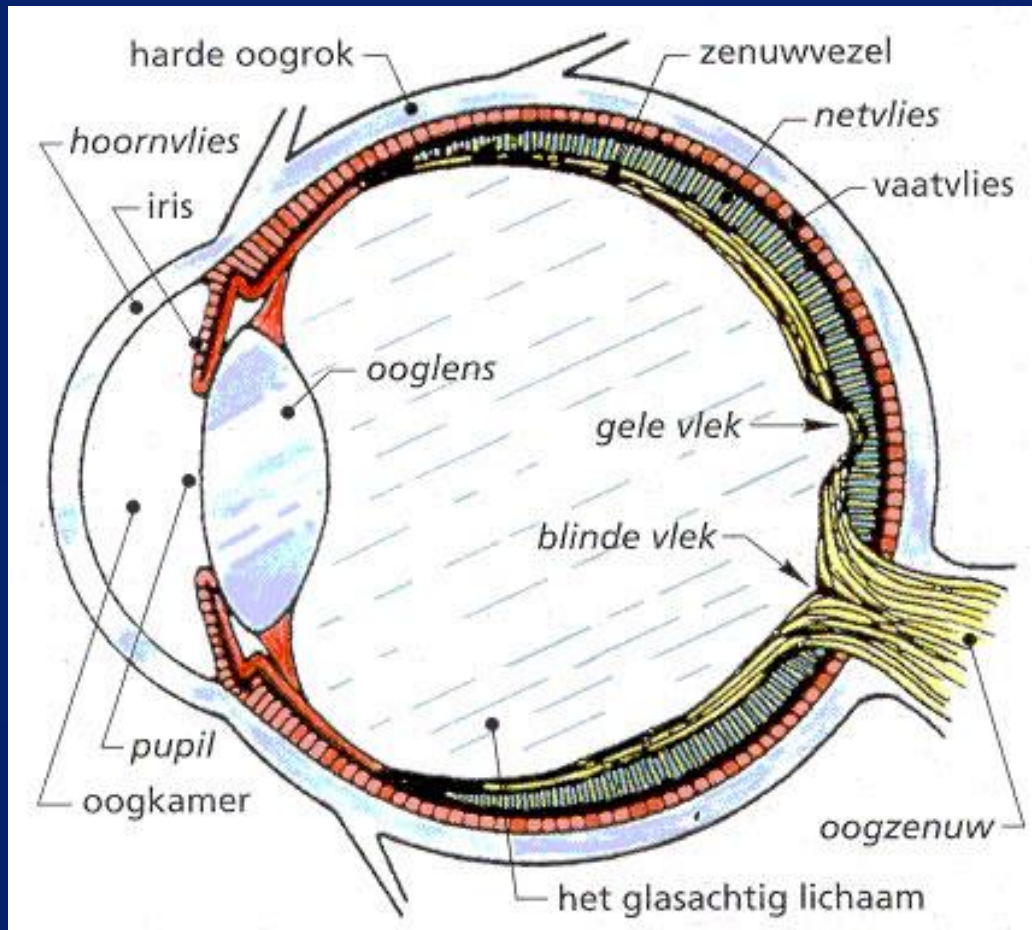
### OogCafé Druten

Presentatie

## VISIO Nijmegen

Donderdag 27 juni 2019

# Dwarsdoorsnede van het oog



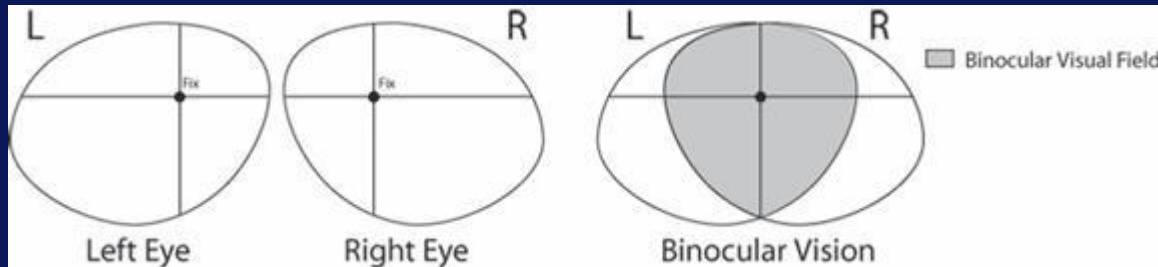
# Gezichtsscherpte



- Zegt iets over hoe scherp men ziet, of de lettergrootte die nog nét gelezen kan worden
- Ook te omschrijven als 'welke details nog gezien worden'

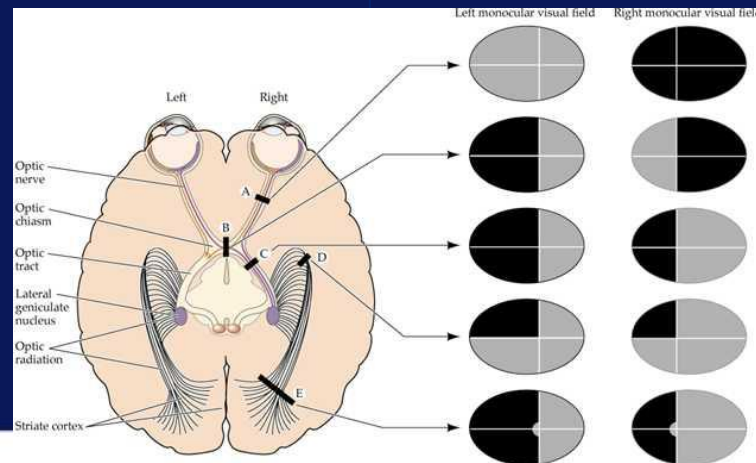
# Gezichtsveld

- Het 'overzicht' wat we hebben:



Van "ooghoek" tot "ooghoek"  
en van "wenkbrauw" tot "wang"

- GV-uitval kan ontstaan door een optische aandoeningen of NAH



# Cataract - staar

## Vertroebeling van de lens geheel of gedeeltelijk

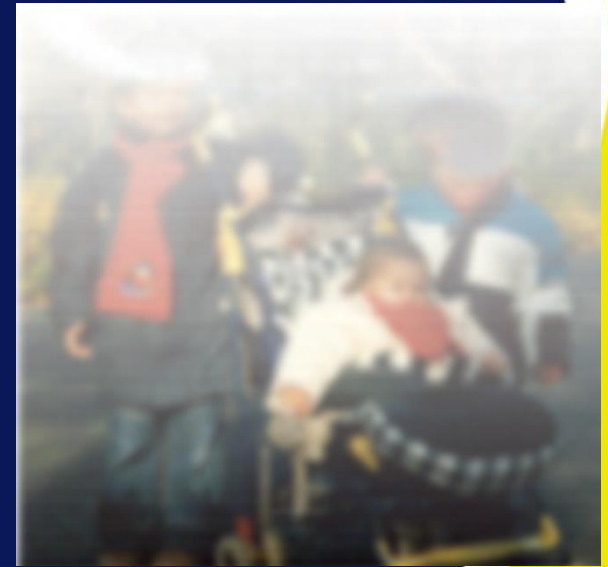
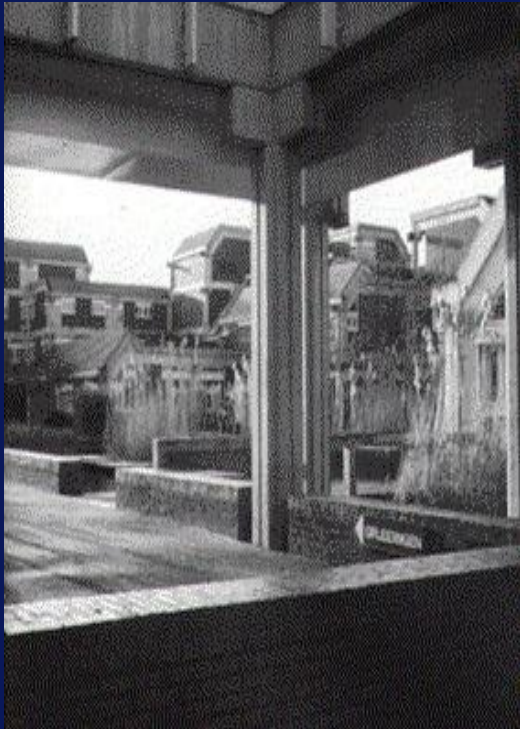


# Cataract - staar Operatie: inzetten van een kunstlens





# Cataract - staar Lichthinder, verminderd detail zien



# Macula Degeneratie

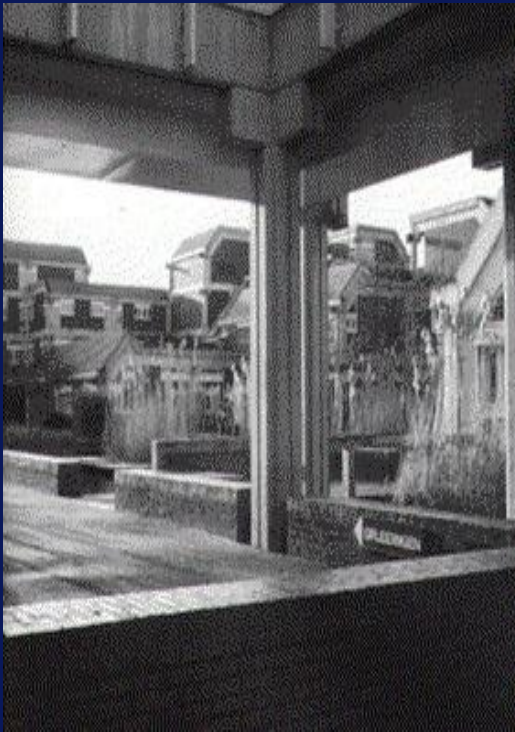
## Afwijking in de macula (gele vlek) van het netvlies





# Macula degeneratie MD

Visio 



# Macula Degeneratie natte vorm

Visio 



# Diabetische Retinopathie DRP

Veranderingen in de bloedvaten  
van het netvlies



# Diabetische Retinopathie DRP

Visio 



# Glaucoom - groene staar

Schade aan zenuwvezels  
en oogzenuw

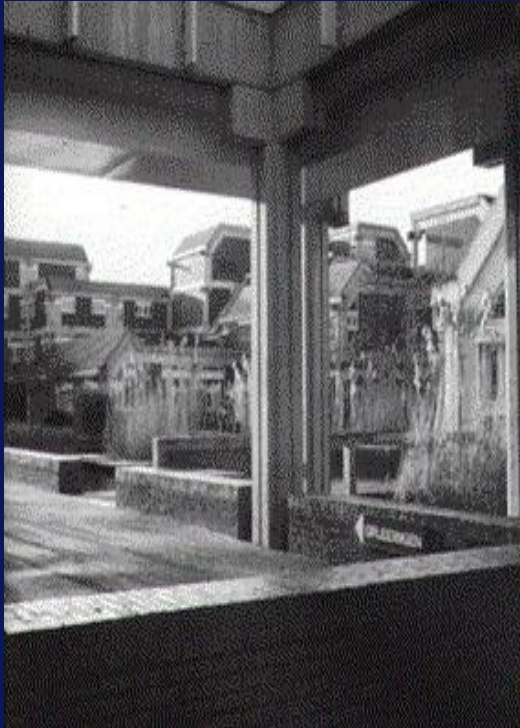
Visio 





# Glaucoom

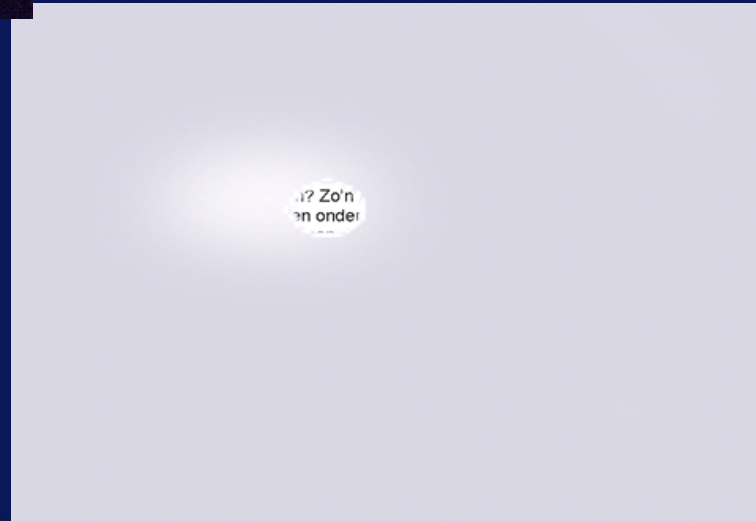
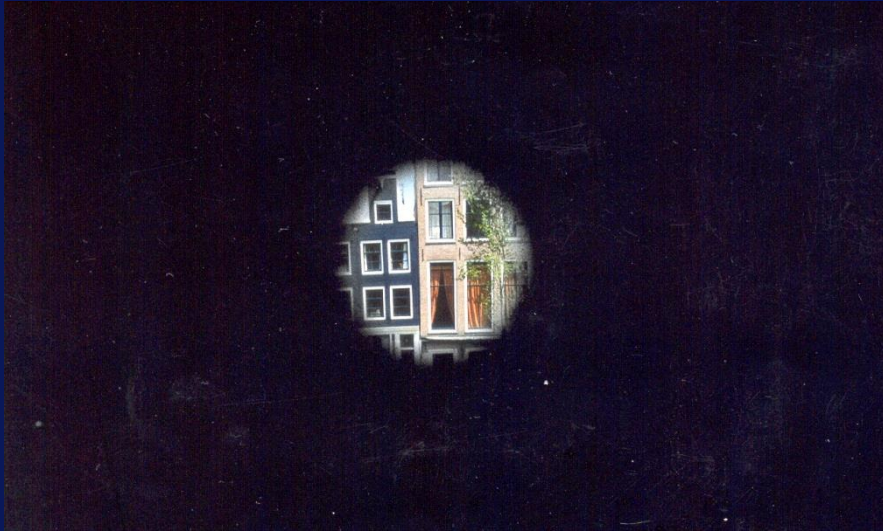
Visio 





# Retinitis Pigmentosa RP

Erfelijke netvliesandoening



# Niet Aangeboren Hersenletsel NAH



## Visuele stoornissen t.g.v. hersenletsel

Bijvoorbeeld:

### Gezichtsvelduitval

- Niet *herkennen* van vormen, voorwerpen of gezichten
- Oriëntatieproblemen
- Niet kunnen onderscheiden van
- Dichtbij elkaar staande visuele prikkels



# Hemianopsie

## Half - niet zien

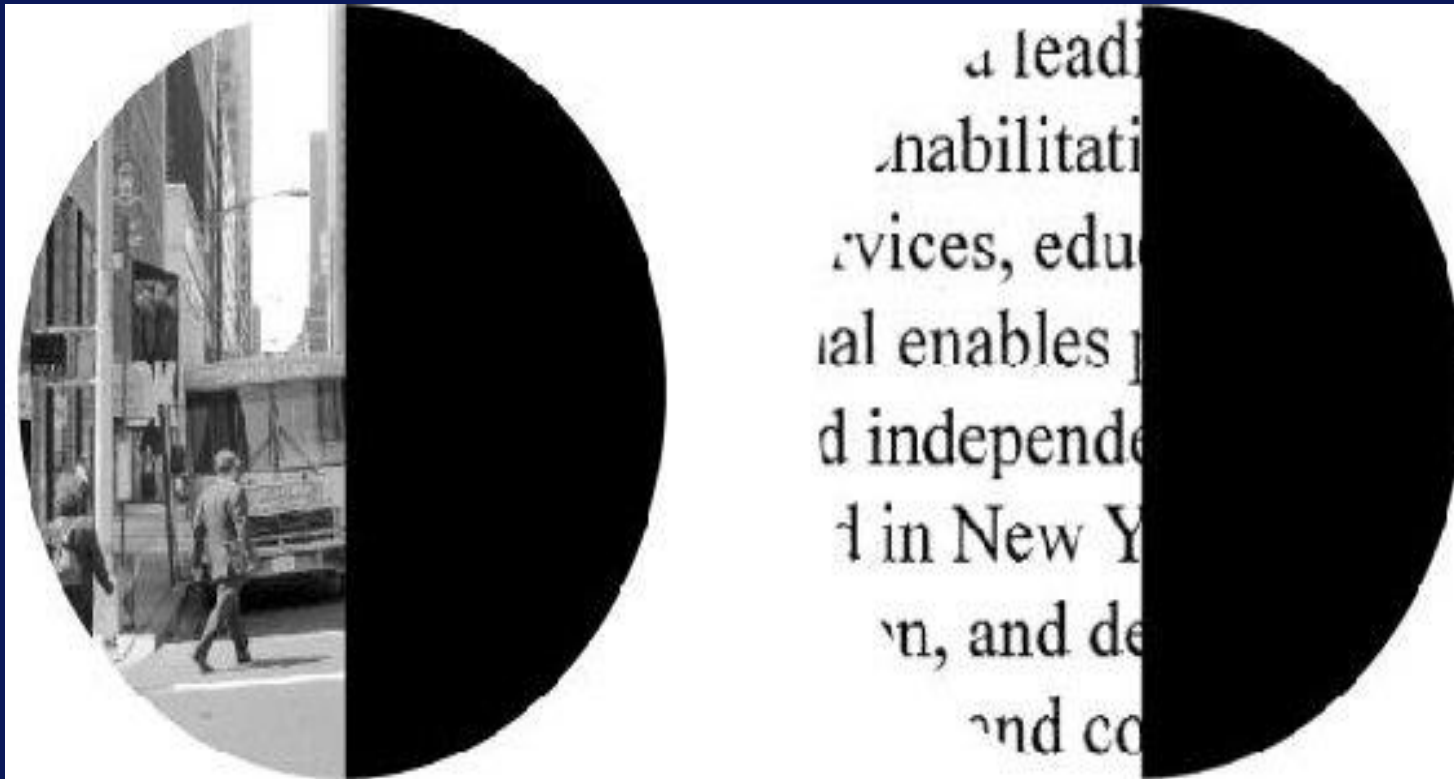


Figure 1 : Hémianopsie (Disparition de la moitié du champ visuel)

# De grote drie, functiebeperkingen



	<b>MD</b>	<b>Cataract</b>	<b>Glaucoom</b>
Gezichtsscherpte	Verlaagd	Verlaagd	Normaal
Gezichtsveld	Centrale uitval	Geen uitval	Perifere uitval, koker
Contrastgevoeligheid	Verlaagd	Verlaagd	Normaal
Lichthinder	Geen	Ja door strooilicht	Ja snel verblind
Lichtbehoefte	Verhoogd	Normaal tot verhoogd	Normaal tot verminderd
Beeldvervorming	Ja	Nee	Nee
Kleurwaarneming	Aangedaan	Normaal	Normaal

# Visuele beperking herkennen



Kun je iemand met een  
visuele beperking herkennen?

- Herkenbaar gedrag?
- Verbaal en non-verbaal

# Visuele beperking herkennen



## Verbaal

- Ik zie allemaal vlekken
- Ik zie alles zo wazig
- Ik heb last van dat felle licht
- Ik kan moeilijker handwerken
- Ik heb last van hoofdpijn
- Ik zie kringen om de lamp
- Ik zie alles vervormd



# Visuele beperking herkennen



## Non-verbaal

- Leest geen kranten of tijdschriften
- Laat het licht de hele dag branden
- Laat de post lang ongeopend liggen
- Wil niet in een groep koffie drinken
- Loopt met de hand boven de ogen
- Gaat minder TV kijken
- Loopt voorzichtig
- Knoeit met eten

# Non-verbale communicatie

Visio 



# Non-verbale communicatie

Visio 



“Het zich verschaffen  
van kennis of inzicht”

Van alle informatie is  
**80% visueel**

# Belemmeringen in activiteiten



- Lezen: zoekend kijken, korte leesafstand
- TV-kijken: korte kijkafstand
- Koffie inschenken: knoeien, kopje voelen
- Lopen: tastend, botsing met deur of kozijn of objecten, afstapjes missen
- Schrijven: niet op de regel blijven, buiten kaders schrijven
- Gezichten niet herkennen
- Licht mijden of licht zoeken
- ...

# Communicatie Informatie Adviezen



Denk ook aan:

- Raak een persoon niet onverwachts aan
- Richt uw gezicht naar de persoon
- Reageer met woorden
- Vraag persoon of die geholpen wil worden
- Geef een voorwerp in de hand
- Vertel welk eten er op het bord ligt
- Verplaats niet ongevraagd een voorwerp



# Feiten en cijfers

## Blind & Slechtziend

- Meer dan 250.000 aan beide ogen
- 85% is 50 jaar of ouder
- Twee keer zoveel vrouwen dan mannen
- Staar vaakst jaarlijks ruim 70.000
- Oogzorg stijgt in 10 jaar naar 300%

## Voorkom tijdig Blindheid & Slechtziend

Bronnen: [www.vision2020.nl](http://www.vision2020.nl) [www.volksgezondheidszorg.info](http://www.volksgezondheidszorg.info) [www.nationaalkompas.nl](http://www.nationaalkompas.nl)

**Stop** onnodige blindheid en slechtziendheid!